

SRC Heimbach-Weis e.V. 2000

1. Vorsitzender: Stefan Puderbach
Lindenstr. 13
56566 Neuwied - 02622/80700
rpuderba@rz-online.de
www.src-heimbach-weis.de



www.nordicwalking-neuwied.de

www.rengsdorfer-land.de

Rengsdorfer Land
Michaela Hoffmann
Westerwaldstr. 31
56579 Rengsdorf - 02634/8740



Nordic Aktiv Sportwoche im SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.		
Montag	Mittwoch	Freitag
DSV Nordic Walkingkurse und Treff - Neuwied	DSV Inline-Skating für Grundschüler -Ski-Inline	DSV Nordic Walking Kurse und Treff - Bendorf
Ort:Diabetes- und Stoffwechselforschungszentrum Neuwied, Langendorfer Straße 82 A. Zeit:18.00 Uhr Ansprechpartner: Gabriele Runkel, 0170/1652555	Ort: Schulhof Maria-Goretti-Grundschule Zeit: 15.45 Uhr - 17.00 Uhr Ansprechpartner Stefan Puderbach 0152/28926702	Ort: Parkplatz Sayn am Schmetterlinggarten Zeit:18.00 Uhr Ansprechpartner: DSV NW-Trainerin Andrea Fusch 0171/5496874
Dienstag	DSV Nordic Inline-Skating - Skilanglauf	Samstag
DSV Skilanglauf, Nordic Inline-Skating, Nordic Offroadskating Ort: Bonefeld Parkplatz am Birkenhof Zeit: 18.00 Uhr Ansprechpartner Julian Puderbach und Stefan Puderbach 02622/80700	Ort: Parkplatz Turnhalle der Margarethenschule Zeit: 18.00 - 19.00 Uhr Ansprechpartner Alexander Puderbach 0152/28926702	
	Donnerstag	Sonntag
	DSV Nordic Walking Kurse und Treff - Heimbach-Weis	DSV Nordic Skating/Skike Skilanglauf für Familien
	Ort:Parkplatz Sportplatz am Kieselborn Zeit:18.00 Uhr Ansprechpartner: Stefan Puderbach 0152/28926702	Ort: Parkplatz am BBW Heimbach-Weis Zeit: 11.00-12.00 Uhr Ansprechpartner: Stefan Puderbach 0152/28926702
Mittwoch		Tageskurse/Fahrten - Spezialtraining Skilanglauf, Nordic Biathlon, Nordic Blading, Nordic Offroadskating
DSV Inline-Skating und Skilanglauf für das Gymnasium		Fragen Sie zwecks dieser Angebote unter 02634/8740 oder 02622/80700 nach!
Ort: Schulhof Gymnasium - RWG Neuwied Zeit: N.N Ansprechpartner Stefan Puderbach 02622/80700		

Wir bieten ihnen auf Anfrage die bundesweiten DSV Nordic Walking Gesundheitsseminare
Gesund ernähren und Bewegen mit Nordic Walking
Nordic Walking Kräftigen und Dehnen
Nordic Walking für Kinder
Nordic Blading/Offroadskating
Skilanglauf und
Biathlon als Gesundheitsangebote

All diese DSV Gesundheitsseminare sind zum Teil automatisch über das DOSB-Siegel von den meisten Krankenkassen nach § 20 anerkannt.
Die drei nachhaltigen Gesundheitskonzepte können nur von DSV Trainern angeboten werden.
Sollten Sie keine Anerkennung Ihrer Krankenkasse bekommen, helfen wir Ihnen über eine Vereinsmitgliedschaft die gesundheitlichen Vorteile zu nutzen!

Weitere Trainer mit **DOSB-B-Lizenz Sport Pro Gesundheit** sind für das DSV Nordic aktiv Walkingzentrum tätig:
Lothar Puderbach TV Feldkirchen 02631/75375
Michaela Hoffmann TV Rengsdorf siehe www.rengsdorfer-land.de
Ruth Straub NWV Neuwied